

\_\_\_\_\_ Association loi 1901 \_\_\_\_\_

# CAP ECHO

*L'échographie pour tous*

LIVRET D'ACCUEIL FORMATION

## **Les infiltrations échoguidées**

**4 situations courantes**



IMMERSIVE LEARNING

Action CAP ECHO - DPC 9AUU2525006

Version mise à jour le 28 février 2026

# Présentation de l'organisme

## **CAP ECHO**

*L'échographie pour tous*

### **Compétences - Apprentissage - Perfectionnement en échographie**

L'association loi 1901 CAP ECHO, née le 1er décembre 2022 des médecins fondateurs Stéphanie TISSOT et Franck BRESO, est devenue organisme de formation en 2024, avec pour vocation de transmettre les fondamentaux et les compétences avancées en échographie aux professionnels de santé. Elle propose un parcours pédagogique progressif, basé sur l'apprentissage actif, la mise en pratique encadrée et le perfectionnement des gestes techniques. L'objectif est de rendre chaque participant autonome, rigoureux et efficace dans l'usage de l'échographie, au service du diagnostic, de l'approche thérapeutique et du suivi des patients

### **Les formateurs sont en exercice exclusif de l'échographie générale et interventionnelle depuis 2016**

Ils sont titulaires du DIU qualifiant d'échographie et de techniques ultrasonores mention échographie générale, membres de la Société Française d'Échographie (SFE), de la Société d'Imagerie Musculo Squelettique (SIMS) et de la Société Française de Radiologie (SFR). L'échographie n'étant pas une spécialité médicale reconnue par l'ordre des médecins, ils n'ont pas la qualification de « médecins échographistes » mais celle de médecins spécialistes en médecine générale qualifiés en échographie

### **L'accessibilité, l'excellence pédagogique, le pragmatisme clinique, l'esprit collaboratif, l'éthique et la bienveillance sont les valeurs de CAP ECHO**

Rendre la formation en échographie disponible à tous les professionnels de santé, quels que soient leur niveau en adaptant les contenus. Offrir des contenus de qualité, validés scientifiquement, animés par des formateurs en exercice, expérimentés et passionnés

Proposer des formations centrées sur les attentes et besoins concrets du terrain et les réalités de la pratique quotidienne. Favoriser l'échange entre pairs, le travail en équipe et le partage d'expérience pour enrichir le compagnonnage et l'apprentissage

Promouvoir une démarche respectueuse, humaine et responsable dans l'utilisation de l'échographie au service du patient

### **Apprenez, progressez, maîtrisez l'échographie avec CAP ECHO**

Des formations pratiques et accessibles, un apprentissage progressif du débutant à l'expert, des formateurs expérimentés proches du terrain

## Organigramme



## Règlement intérieur



Le règlement intérieur est accessible via le QR code ci dessus, il précise certaines dispositions s'appliquant aux participants des différentes formations organisées par l'organisme de formation, dans le but de permettre un fonctionnement régulier des formations

## Droits et devoirs du stagiaire

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes de sécurité, d'hygiène et de civilité en vigueur ainsi que les consignes données par le formateur

L'accès aux installations pédagogiques est strictement interdit hors formation et se fait sous la surveillance de votre formateur uniquement.

Le stagiaire doit prendre connaissance du règlement intérieur et s'y conformer

Le stagiaire étant acteur de sa formation, la richesse de celle-ci dépendra de son dynamisme propre et de son implication personnelle. Toute absence non justifiée sera rapportée, le cas échéant, à l'organisme financeur.

En participant à la formation, le stagiaire s'engage à être présent, à suivre la formation jusqu'à son terme

Le stagiaire s'engage à respecter les horaires et à adopter une tenue et conduite respectueuse envers autrui

# Intitulé de la formation

Les infiltrations échoguidées : 4 situations courantes

## Public concerné et Pré-requis

Les stagiaires sont professionnel(le)s de santé, docteurs en médecine, spécialistes en médecine générale, sensibilisé(e)s à la pratique de l'échographie. Ils (elles) ne sont pas nécessairement propriétaire d'un échographe

### Justification du choix de la formation

Les infiltrations thérapeutiques constituent aujourd'hui une étape clé avant toute prise en charge chirurgicale dans de nombreuses pathologies. L'écho guidage s'est imposé comme la référence, notamment pour les infiltrations gléno-humérales, de la BSAD, du nerf médian au canal carpien ou encore dans les ténosynovites de De Quervain. Vous envisagez de vous lancer... mais vous craignez de passer à côté d'un repère essentiel ?

### Gagnez en précision, en confiance et en autonomie grâce à cette formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de reproduire les coupes échographiques indispensables, identifier avec fiabilité l'articulation gléno-humérale, repérer la BSAD, localiser le nerf médian au canal carpien, visualiser le 1er compartiment extenseur du poignet, afin de réaliser, pour chaque site, **des infiltrations thérapeutiques échoguidées sûres, reproductibles et efficaces**

## Objectifs pédagogiques

La formation entre dans le cadre des objectifs prioritaires en médecine générale, fiche de cadrage 97, "gestes techniques utilisés dans la pratique". Les objectifs pédagogiques sont au nombre de 5

- Objectif 1 : Citer 2 bénéfices et 2 risques d'une infiltration écho guidées de l'épaule ou du poignet
- Objectif 2 : Reproduire la coupe échographique nécessaire à l'identification de l'articulation gléno humérale pour la réalisation d'une infiltration gléno humérale
- Objectif 3 : Reproduire la coupe échographique nécessaire à l'identification de la BSAD pour la réalisation d'une infiltration de la BSAD
- Objectif 4 : Reproduire la coupe échographique nécessaire à l'identification du nerf médian pour la réalisation d'une infiltration au canal carpien
- Objectif 5 : Reproduire la coupe échographique nécessaire à l'identification du 1er compartiment extenseur du poignet pour la réalisation d'une infiltration d'une ténosynovite de De Quervain

## Contenu et déroulement de la formation

8h00 - 8h30	Accueil des stagiaires, café d'accueil, discussion informelle
8h30	Début de la formation : présentation et attentes, pré-test
8h50	Bénéfices - risques des infiltrations; plénière et atelier pratique
9h40	Infiltrations gléno humérales et BSAD ; plénière et atelier pratique
12h15	Tour de table, temps d'échanges, réponse aux questions
12h30	Pause repas prévue sur site incluse dans la prestation
14h	Infiltration du nerf médian au canal carpien; plénière et atelier pratique
15h45	Infiltration d'une ténosynovite de DQ ; plénière et atelier pratique
17h30	Conclusion, post-test, temps administratif
18h	Fin de la formation
18h - 18h30	Départ des stagiaires

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée de la formation	8 heures
Horaires de la formation	8h30-12h30 et 14h-18h (restauration sur place incluse)
Date de formation	<b>Le 8 octobre 2026</b>
Effectif de stagiaires	Financement DPC alloué pour 20 stagiaires ( $6 \leq \text{effectif} \leq 20$ )

## Lieu de la Formation

**ESPACE LA ROCHEFOUCAULD PARIS**  
**11 rue Catherine de la Rochefoucauld, 75009 PARIS**

Modalités d'accès



Parking à proximité

Restauration du midi sur place (incluse)

Pas de besoin particulier à prévoir

Accueil dès 8h

Début de formation à 8h30

Fin de la formation 18h

## **Tarif *(incluant le repas du midi et les ravitos de mi-journées)***

- La formation est financée par le DPC à 100% si vous êtes éligible
  - Un acompte de 300 euros vous sera toutefois demandé à l'inscription : intégralement remboursé une fois la formation terminée
  - En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant la formation cet acompte vous sera intégralement remboursé
- En l'absence de financement tiers, le coût est de 800 euros pour les 8h de formation incluant le repas du midi
  - Un règlement intégral vous sera demandé à l'inscription
  - En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant la formation le règlement sera intégralement remboursé

## **Contact**

Les formations dispensées par CAP ECHO sont accessibles sur le site internet [www.capecho.fr](http://www.capecho.fr) et/ou sur le site dédiés aux formations CAP ECHO [www.formation-echographie.fr](http://www.formation-echographie.fr)

Les personnes ayant des questions sont invitées à adresser un mail à [contact.capecho@gmail.com](mailto:contact.capecho@gmail.com)

CAP ECHO s'engage à répondre sous 36h maximum

## **Profil des formateurs**

Les formateurs sont les Drs Stéphanie TISSOT et Franck BRESO, tous deux titulaires du DIU d'échographie et de techniques ultrasonores, mention échographie générale, en exercice exclusif de l'échographie générale et interventionnelle depuis 10 ans

## **Moyens techniques, logistiques et pédagogiques**

Le site de déroulement de la formation a été choisi par les formateurs (trices) selon des critères stricts de normes "ERP", de simplicité d'accès, de possibilité de restauration et d'hébergement sur place ou à proximité immédiate et de capacité d'accueil suffisante pour l'ensemble des intervenant(e)s et stagiaires

Sur le plan logistique, les moyens mis en œuvre sont les moyens classiques de tout organisme de formation (paperboard, feutres, ordinateur, rétroprojecteur, écran, pointeur, etc..) auxquels s'ajoutent des échographes (un pour 3 à 4 stagiaires maximum) avec le nécessaire indispensable (gel d'échographie, lingettes désinfectantes pour sonde, essuie mains, drap d'examen, etc...), et des tables d'examen en nombre dimensionné pour l'effectif de stagiaires

Sur le plan humain, les formateurs sont assistés, au delà de 16 stagiaires inscrit(e)s, d'un accompagnateur (trice) ayant une bonne maîtrise des techniques d'échographie (professionnel de santé ou ingénieur d'application)

Sur le plan pédagogique, en amont de la formation il est proposé et non imposé de parcourir la sélection bibliographique ayant servie de support à l'élaboration de la formation

- **L'échographie de l'épaule**

<http://www.sims-asso.org/uploads/pdfs/gelcontact/18/1.pdf>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7645478/>

<https://www.youtube.com/watch?v=CDN2kX3YkZQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=IFWtsTGU-cs>

<https://www.youtube.com/watch?v=3vbTxylnBNg>

[https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10468470/pdf/40477\\_2022\\_Article\\_684.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10468470/pdf/40477_2022_Article_684.pdf)

- **Le canal carpien**

<https://reference-global.com/article/10.2478/raon-2022-0004?tab=download>

[https://bmcanesthesiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12871-025-03257-x?utm\\_source=chatgpt.com](https://bmcanesthesiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12871-025-03257-x?utm_source=chatgpt.com)

[https://ejrnm.springeropen.com/articles/10.1186/s43055-023-00973-7?utm\\_source=chatgpt.com](https://ejrnm.springeropen.com/articles/10.1186/s43055-023-00973-7?utm_source=chatgpt.com)

- **Le De Quervain**

[https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0949265816302317?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0949265816302317?utm_source=chatgpt.com)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31899117/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31899117/>

Pendant la formation des supports slides sont diffusés en amont des démonstrations pratiques et des ateliers en groupe permettant de visualiser en temps réel la position de la sonde durant l'examen, de reproduire et de développer la gestuelle échographique. En post formation les supports slides sont accessibles aux stagiaires sur le site internet CAP ECHO, durant les 3 mois suivants la formation. Une fois ce délai passé, ils reçoivent, via mail, une synthèse des documents diffusés durant la formation

## Modalités d'évaluation

Via la fiche de renseignements et d'évaluation transmise en début de formation

1. L'acquisition et l'amélioration des compétences des stagiaires : auto-évaluation comparative pré et post formation / objectifs formation et test QCM spécifique
2. Les formateurs et la formation sont évalués par le calcul du taux de satisfaction des stagiaires

## Accessibilité aux personnes handicapées

Les lieux de formations sont systématiquement choisis pour leur accessibilité aux personnes à mobilité réduite et doivent répondre au cahier des charges des "ERP", avec un souci de facilité d'accès, de possibilité de restauration et d'hébergement sur place ou à proximité immédiate

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre une formation et ayant des demandes spécifiques sont systématiquement contactées par la responsable handicap, après l'entretien initial avec le responsable pédagogique, afin d'optimiser les besoins et l'accueil le jour J

## **CAP ECHO**

*L'échographie pour tous*

### **Compétences - Apprentissage - Perfectionnement en échographie**

Un organisme de formation en échographie pour les professionnels de santé

- ★ Des formations pratiques et accessibles
- ★ Un apprentissage progressif du débutant à l'expert
- ★ Des formateurs expérimentés, passionnés, proches du terrain

Des valeurs

- ★ Accessibilité
- ★ Excellence pédagogique
- ★ Pragmatisme clinique
- ★ Esprit collaboratif
- ★ Ethique et bienveillance

**Apprenez, progressez, maîtrisez l'échographie avec CAP ECHO**

Association loi 1901

## **CAP ECHO**

*L'échographie pour tous*

Bâtiment le Cristal  
48 route de Lyon, 38300 DOMARIN

contact.capecho@gmail.com - www.capecho.fr