

\_\_\_\_\_ Association loi 1901 \_\_\_\_\_

# CAP ECHO

*L'échographie pour tous*

LIVRET DESCRIPTIF FORMATION

**L'échographie abdomino pelvienne de 1ère intention**

**5 situations quotidiennes**



IMMERSIVE LEARNING

Action CAP ECHO - DPC

Version mise à jour le 7 septembre 2025

# Présentation de l'organisme

## **CAP ECHO**

*L'échographie pour tous*

### **Compétences - Apprentissage - Perfectionnement en échographie**

L'association loi 1901 CAP ECHO, née le 1er décembre 2022 des médecins fondateurs Stéphanie TISSOT et Franck BRESO, est devenue organisme de formation en 2024, avec pour vocation de transmettre les fondamentaux et les compétences avancées en échographie aux professionnels de santé. Elle propose un parcours pédagogique progressif, basé sur l'apprentissage actif, la mise en pratique encadrée et le perfectionnement des gestes techniques. L'objectif est de rendre chaque participant autonome, rigoureux et efficace dans l'usage de l'échographie, au service du diagnostic, de l'approche thérapeutique et du suivi des patients

### **Les formateurs sont en exercice exclusif de l'échographie générale et interventionnelle depuis 2016**

Ils sont titulaires du DIU qualifiant d'échographie et de techniques ultrasonores mention échographie générale, membres de la Société Française d'Échographie (SFE), de la Société d'Imagerie Musculo Squelettique (SIMS) et de la Société Française de Radiologie (SFR). L'échographie n'étant pas une spécialité médicale reconnue par l'ordre des médecins, ils n'ont pas la qualification de « médecins échographistes » mais celle de médecins spécialistes en médecine générale qualifiés en échographie

### **L'accessibilité, l'excellence pédagogique, le pragmatisme clinique, l'esprit collaboratif, l'éthique et la bienveillance sont les valeurs de CAP ECHO**

Rendre la formation en échographie disponible à tous les professionnels de santé, quels que soient leur niveau en adaptant les contenus. Offrir des contenus de qualité, validés scientifiquement, animés par des formateurs en exercice, expérimentés et passionnés

Proposer des formations centrées sur les attentes et besoins concrets du terrain et les réalités de la pratique quotidienne. Favoriser l'échange entre pairs, le travail en équipe et le partage d'expérience pour enrichir le compagnonnage et l'apprentissage

Promouvoir une démarche respectueuse, humaine et responsable dans l'utilisation de l'échographie au service du patient

### **Apprenez, progressez, maîtrisez l'échographie avec CAP ECHO**

Des formations pratiques et accessibles, un apprentissage progressif du débutant à l'expert, des formateurs expérimentés proches du terrain

## Organigramme



## Règlement intérieur



Le règlement intérieur est accessible via le QR code ci dessus, il précise certaines dispositions s'appliquant aux participants des différentes formations organisées par l'organisme de formation, dans le but de permettre un fonctionnement régulier des formations

## Droits et devoirs du stagiaire

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes de sécurité, d'hygiène et de civilité en vigueur ainsi que les consignes données par le formateur

L'accès aux installations pédagogiques est strictement interdit hors formation et se fait sous la surveillance de votre formateur uniquement.

Le stagiaire doit prendre connaissance du règlement intérieur et s'y conformer

Le stagiaire étant acteur de sa formation, la richesse de celle-ci dépendra de son dynamisme propre et de son implication personnelle. Toute absence non justifiée sera rapportée, le cas échéant, à l'organisme financeur.

En participant à la formation, le stagiaire s'engage à être présent, à suivre la formation jusqu'à son terme

Le stagiaire s'engage à respecter les horaires et à adopter une tenue et conduite respectueuse envers autrui

## **Intitulé de la formation**

L'échographie abdomino pelvienne de 1ère intention : 5 situations quotidiennes

## **Public concerné et Pré-requis**

Les stagiaires sont professionnel(le)s de santé, docteurs en médecine, spécialistes en médecine générale, sensibilisé(e)s à la pratique de l'échographie

Ils (elles) ne sont pas nécessairement propriétaire d'un échographe

## **Justification du choix de la formation**

Combien de consultations hebdomadaires avez vous pour des épigastralgies +/- irradiantes en HCD, des douleurs d'une fosse lombaire +/- irradiante en FI, des troubles mictionnels +/- associés à une hématurie, des métrorragies post ménopausique ?

Majorité de consultations pour lesquelles l'échographie est l'examen de 1ere intention. Face au délai croissant pour l'obtention d'un RDV en centre d'imagerie, acquérir cette autonomie de réalisation devient aujourd'hui indispensable pour un exercice efficient

A la fin de cette formation, les stagiaires seront capables de reproduire les coupes échographiques permettant l'investigation d'une colique hépatique, d'une colique néphrétique, d'une hématurie macroscopique, d'une rétention aiguë d'urines et de métrorragies post ménopausiques

## **Objectifs pédagogiques**

La formation entre dans le cadre des objectifs prioritaires en médecine générale, fiche de cadrage 97, "gestes techniques utilisés dans la pratique". Les objectifs pédagogiques sont au nombre de 5

- Objectif 1 : Reproduire les coupes échographiques indispensables au diagnostic d'une colique hépatique
- Objectif 2 : Reproduire les coupes échographiques indispensables au diagnostic d'une colique néphrétique
- Objectif 3 : Identifier échographiquement la vessie
- Objectif 4 : Reproduire les coupes échographiques nécessaires à l'investigation d'une hématurie macroscopique
- Objectif 5 : Identifier échographiquement un épaissement de l'endomètre

## Contenu et déroulement de la formation

8h00 - 8h30	Accueil des stagiaires, café d'accueil, discussion informelle
8h30	Début de la formation : présentation et attentes, pré-test
9h25	Echographie et colique hépatique ; plénière et atelier pratique
10h50	Echographie et colique néphrétique ; plénière et atelier pratique
12h15	Tour de table, temps d'échanges, réponse aux questions
12h30	Pause repas prévue sur site incluse dans la prestation
14h	Echographie et vessie ; plénière et atelier pratique
15h05	Echographie et hématurie macroscopique ; plénière et atelier pratique
16h25	Echographie et épaissement endométrial ; plénière et atelier pratique
17h30	Conclusion, post-test, temps administratif
18h	Fin de la formation
18h - 18h30	Départ des stagiaires

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée de la formation	8 heures
Horaires de la formation	8h30-12h30 et 14h-18h (restauration sur place incluse)
Date de formation	A programmer
Effectif de stagiaires	Financement DPC alloué pour 24 stagiaires ( $6 \leq \text{effectif} \leq 24$ )

## Lieu de la Formation

A programmer

Les modalités d'accès : plan, stationnement, horaires d'accueil, hébergement, etc.. seront spécifiés sur le livret d'accueil formation une fois cette dernière programmée

## **Tarif *(incluant le repas du midi et les ravitos de mi-journées)***

- La formation est financée par le DPC à 100% si vous êtes éligible
  - Un acompte de 300 euros vous sera toutefois demandé à l'inscription : intégralement remboursé une fois la formation terminée
  - En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant la formation cet acompte vous sera intégralement remboursé
- En l'absence de financement tiers, le coût est de 800 euros pour les 8h de formation incluant le repas du midi
  - Un règlement intégral vous sera demandé à l'inscription
  - En cas d'annulation jusqu'à 15 jours avant la formation le règlement sera intégralement remboursé

## **Contact**

Les formations dispensées par CAP ECHO sont accessibles sur le site internet [www.capecho.fr](http://www.capecho.fr) et/ou sur le site dédiés aux formations CAP ECHO [www.formation-echographie.fr](http://www.formation-echographie.fr)

Les personnes ayant des questions sont invitées à adresser un mail à [contact.capecho@gmail.com](mailto:contact.capecho@gmail.com)

CAP ECHO s'engage à répondre sous 36h maximum

## **Profil des formateurs**

Les formateurs sont les Drs Stéphanie TISSOT et Franck BRESO, tous deux titulaires du DIU d'échographie et de techniques ultrasonores, mention échographie générale, en exercice exclusif de l'échographie générale et interventionnelle depuis 10 ans

## **Moyens techniques, logistiques et pédagogiques**

Le site de déroulement de la formation a été choisi par les formateurs (trices) selon des critères stricts de normes "ERP", de simplicité d'accès, de possibilité de restauration et d'hébergement sur place ou à proximité immédiate et de capacité d'accueil suffisante pour l'ensemble des intervenant(e)s et stagiaires

Sur le plan logistique, les moyens mis en œuvre sont les moyens classiques de tout organisme de formation (paperboard, feutres, ordinateur, rétroprojecteur, écran, pointeur, etc..) auxquels s'ajoutent des échographes (un pour 3 à 4 stagiaires maximum) avec le nécessaire indispensable (gel d'échographie, lingettes désinfectantes pour sonde, essuie mains, drap d'examen, etc...), et des tables d'examen en nombre dimensionné pour l'effectif de stagiaires

Sur le plan humain, les formateurs sont assistés, au delà de 16 stagiaires inscrit(e)s, d'un accompagnateur (trice) ayant une bonne maîtrise des techniques d'échographie (professionnel de santé ou ingénieur d'application)

Sur le plan pédagogique, en amont de la formation il est proposé et non imposé de parcourir la sélection bibliographique ayant servie de support à l'élaboration de la formation

<https://www.snfge.org/grand-public/maladies-digestives/lithiase-biliaire-calculs-biliaires>

<https://www.cnp-hge.fr/lithiase-biliaire/>

<https://www.urofrance.org/patient/symptomes/colique-nephretique/>

<https://ultrasonographie-vasculaire.edu.umontpellier.fr/files/2013/12/AM-voies-urinaires.pdf>

<https://recomedicales.fr/recommandations/cancer-endometre/>

<https://www.em-consulte.com/article/222522/lexploration-des-metrorragies-post-menopausiques-m>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5072878/>

Pendant la formation des supports slides sont diffusés en amont des démonstrations pratiques et des ateliers en groupe permettant de visualiser en temps réel la position de la sonde durant l'examen, de reproduire et de développer la gestuelle échographique

En post formation les supports slides sont accessibles aux stagiaires sur le site internet CAP ECHO, durant les 3 mois suivants la formation. Une fois ce délai passé, ils reçoivent, via mail, une synthèse des documents diffusés durant la formation

## Modalités d'évaluation

Via la fiche de renseignements et d'évaluation transmise en début de formation

1. L'acquisition et l'amélioration des compétences des stagiaires : auto-évaluation comparative pré et post formation / objectifs formation et test QCM spécifique
2. Les formateurs et la formation sont évalués par le calcul du taux de satisfaction des stagiaires

## Accessibilité aux personnes handicapées

Les lieux de formations sont systématiquement choisis pour leur accessibilité aux personnes à mobilité réduite et doivent répondre au cahier des charges des "ERP", avec un souci de facilité d'accès, de possibilité de restauration et d'hébergement sur place ou à proximité immédiate

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre une formation et ayant des demandes spécifiques sont systématiquement contactées par la responsable handicap, après l'entretien initial avec le responsable pédagogique, afin d'optimiser les besoins et l'accueil le jour J

## **CAP ECHO**

*L'échographie pour tous*

### **Compétences - Apprentissage - Perfectionnement en échographie**

Un organisme de formation en échographie pour les professionnels de santé

- ★ Des formations pratiques et accessibles
- ★ Un apprentissage progressif du débutant à l'expert
- ★ Des formateurs expérimentés, passionnés, proches du terrain

Des valeurs

- ★ Accessibilité
- ★ Excellence pédagogique
- ★ Pragmatisme clinique
- ★ Esprit collaboratif
- ★ Ethique et bienveillance

**Apprenez, progressez, maîtrisez l'échographie avec CAP ECHO**

Association loi 1901

## **CAP ECHO**

*L'échographie pour tous*

Bâtiment le Cristal  
48 route de Lyon, 38300 DOMARIN

contact.capeccho@gmail.com - www.capeccho.fr